



Vereniging voor Nederlanders in de Provincie Girona

In deze nieuwsbrief weer veel informatie van onze ambassadeur, een column van Marijke Smudde in de gezondheidsrubriek en een recept in de Kookrubriek van Honnie.

Verder informatie over de nieuw te organiseren sportieve dag op 12 oktober met de mogelijkheid om je hiervoor nú al aan te melden. Een handleiding over de nieuwe manier van inloggen bij Digid, tips over het verlengen van je rijbewijs als je 75 wordt en natuurlijk het verslag van het druk bezochte bowlingtoernooi met de nodige foto's.

Tot slot een uitnodiging tot betaling van de jaarlijkse contributie van onze vereniging.

Kortom een nieuwsbrief met veel informatie, dus neem er even de tijd voor.

Updates van onze Ambassadeur

Zoals gebruikelijk weer zeer veel informatie over het reilen en zeilen van onze ambassadeur in Madrid. Zijn kijk op internationale gebeurtenissen maar zeker ook zijn ervaringen ten aanzien van de bezoeken die hij door het hele land brengt. Interessant genoeg om er [hier alles](#) over te lezen.



Verslag Bowlingtoernooi

Het Bowlingtoernooi mocht dit jaar weer op veel belangstelling rekenen. Nog nooit hadden zich zoveel mensen opgegeven om hieraan deel te nemen.

Uiteindelijk werd de strijd beslist in een spannende finale waarin 3 heren en 2 dames om de eer streden. Hoe het toernooi verliep en wie de winnaars waren kun je [hier lezen](#). Vanzelfsprekend met alle foto's van het toernooi en de aansluitende lunch.

Gezondheidsrubriek

Weerstand?

In deze tijd van het jaar hebben we te maken met zeer wisselende weersomstandigheden. Er zijn dagen dat we heerlijk buiten kunnen wandelen of op het terras van de zon kunnen genieten. Daarentegen zijn er dagen met storm en regen en zelfs nachten met vorst. Kortom een aanslag op onze weerstand.



Om onze weerstand op peil te houden of te verbeteren geeft Marijke Smudde ons in haar column enige tips en suggesties. Welke tips dat zijn kun je [hier lezen](#).

Uitnodiging Wandeling en bezoek aan Parque de las Artes



Op donderdag 16 maart gaan wij een bezoek brengen aan de beeldentuin Parque de las Artes, gelegen net buiten Cassa de la Selva. In het park dat ruim 2 hectare groot is staan meer dan 200 kunstwerken geëxposeerd. Tot voor kort had ons lid Fred Tuijnman de eer om hier 3 van zijn kunstwerken te mogen exposeren. Inmiddels zijn er daar al zelfs 2 van verkocht. Wie beter dus dan Fred Tuijnman zélf kan ons als gids rondleiden in dit mooie kunstpark.



Voor het bezoek begint kunnen wij alvast warm lopen met een korte wandeling door de mooie natuur waarmee het park wordt omringd. Deze wandeling duurt een klein uur en is uitgezet door onze eigen wandelcoach Anneke de Vroom. Goede wandelschoenen en eventueel wandelstokken zijn aan te raden.

Na het bezoek aan het Kunstpark biedt de vereniging een kopje koffie of drankje aan.

Verder is er een optie om het bezoek af te sluiten met een menu del dia in één van de lokale restaurants, kosten ± €15,-. Je kunt dit aangeven op het [aanmeldformulier](#).

We verzamelen op de parkeerplaats van het Parque de las Arts om 10.30 uur voor de wandeling en rond 11.30 voor het bezoek aan het kunstpark.

Kosten bedragen slechts €5,-. Kosten optionele lunch ongeveer €15,-.

[Klik hier](#) om je aan te melden



Sportdag 12 oktober in Santa Cristina d'Aro

Zoals in de vorige nieuwsbrief vermeld organiseert de VNPG een spectaculaire sportieve dag op dinsdag 12 oktober op het terrein van de Golfclub Costa Brava in Santa Cristina d'Aro.

Aangezien wij al zeer ruim vooraf de reservering moeten maken en de deelname gelimiteerd is bieden wij de leden nu al de mogelijkheid om je voor 1 van de 3 activiteiten aan te melden.

1. Een golfwedstrijd in het format Texas scramble

Iedere golfer met baanpermissie of hoger kan hier aan deelnemen, dus ook golfers die normaal alleen Pitch&Put spelen. Je speelt namelijk in een team van 4 spelers waarbij iedere speler met zijn slagen bijdraagt aan het eindresultaat. Bij voldoende aanmelding voor deze wedstrijd wordt de hele golfbaan die ochtend speciaal voor ons vrijgehouden. Maximaal aantal deelnemers is 72. Interesse om mee te spelen? [Schrijf je dan snel in.](#)

2. Petanca toernooi

We spelen op de vier naastgelegen banen en je kunt je samen met je partner hiervoor inschrijven. Geen partner? Dan proberen wij je aan een partner te koppelen. Maximaal aantal deelnemers is 32. [Inschrijven kan hier.](#)

3. Een wandeling die je door het mooie natuurgebied grenzend aan de golfcourse leid en wordt uitgezet door onze eigen wandelcoach Anneke de Vroom. [Meld je hier aan.](#)

Tenslotte de gezamenlijke maaltijd met alle deelnemers in restaurant La Masia van het mooie clubhuis. Gastheer Ivan zal zorgen voor een uitstekend verzorgde 3-gangen lunch. Tijdens de lunch zullen de winnaars van de eerst 2 activiteiten bekend worden gemaakt en vind er een tombola plaats. Geef [hier aan](#) dat je ook graag aan de lunch deelneemt.

Dit alles is mogelijk gemaakt door een genereuze bijdrage van onze nieuwe sponsor SolarMente. De exacte deelnameprijs zal ruim vooraf worden doorgegeven aan de leden die zich hebben aangemeld, maar zal door de bijdrage van onze sponsor zéér aantrekkelijk zijn.



SolarMente



Honnie's Kookrubriek

Honnie is terug!!

Na vele maanden van afwezigheid is Honnie gelukkig weer terug met een recept van een aardappeltaartje dat snel en makkelijk te maken is. In Australië noemen ze zoiets "Comfort food".

Een uitstekend gerechtje om te maken op een regenachtige dag of gewoon als je er trek in hebt. En daarbij ook nog vegetarisch.

Hoe je dit binnen een half uurtje op tafel tovert [lees je hier](#).

Betaling contributie 2023

Onze penningmeester liet weten dat het weer tijd is om de jaarlijkse contributie van 25,- p.p. te innen. Dit betekent dat jullie in de komende weken een Tikkie-verzoek van hem kunnen verwachten om de contributie voor 2023 over te maken. Betaling via een Tikkie-verzoek werkt simpel en is voor zowel betaler en ontvanger (de VNPG dus) zonder kosten. Betaling via Tikkie bespaart de vereniging enige honderden Euro's per jaar en heeft dus onze voorkeur. Tikkie werkt echter alleen voor betaling via een Nederlandse bankrekening.

Mocht je niet via je Nederlandse bankrekening kunnen betalen vragen we je om je jaarbijdrage ad €25,- p.p. over te maken naar onze BBVA bankrekening.

ES5501828666600200000455

t.n.v. ASOCIACION DE LOS HOLANDESES DE LA PROVINCIA DE GERONA
onder vermelding van je naam en contributie 2023.

Natuurlijk kun je de jaarcontributie ook naar de
Nederlandse rekening overboeken op ABNAMRO rekening

NL56ABNA0814204554

t.n.v. L.T.M. van Berkel VNPG

onder vermelding van je naam en contributie 2023.

Betaling graag vóór 31 maart.
Alvast bedankt voor jullie bijdrage!!



Rijbewijs verlengen voor 75 plussers

Als je na het bereiken van de 75 jarige leeftijd je rijbewijs wilt verlengen gaat dit gepaard met een medische keuring. Indien je geen resident bent moet je voor deze keuring naar Nederland. Één van onze leden gaf echter een goede tip waarmee je je deze reis kunt besparen.

Hoe dat werkt kun je [hier lezen](#).

Aanpassingen Inloggen Digid

Wij ontvingen de volgende vraag van één van de leden:



Op 30 januari 2023 gaat er veel veranderen voor wat betreft het inloggen vanuit het buitenland op de site : 'Mijn Overheid'. Vanaf die dag kan alleen via de DigiD app of via SMS controle worden ingelogd. Nu is op dit moment het activeren van de App vanuit het buitenland een heidens karwei dat vaak niet lukt. Wie kan ons binnen de vereniging een handleiding geven?

Omdat ook wij het antwoord schuldig moesten blijven hebben we contact opgenomen met de afdeling **Nederland Wereldwijd van de Rijksoverheid**. Nog dezelfde dag ontvingen wij een brief met uitgebreide handleiding over de nieuwe wijze van inloggen en andere goede tips. Deze brief met handleiding kun je [hier raadplegen](#).

De afdeling **Nederland Wereldwijd van de Rijksoverheid** is 24 uur per dag telefonisch en online bereikbaar als je vragen hebt die te maken hebben met de overheid via www.nederlandwereldwijd.nl of +31 247 247 247.

Dit was het dan weer voor deze maand.

Graag tot ziens bij het bezoek aan het Parque de las Arts

Blijf gezond!

Namens het bestuur

Stan Postmus



Website VNPG



Email de VNPG

Copyright © 2023 VNPG

Als u deze e-mails niet meer wilt ontvangen, dan kunt u via [deze link](#) uitschrijven.

This email was sent to <<Email Adres>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
VNPG · Apartado 164 · Llagostera, Gi 17240 · Spain

