



Vereninging voor **N**ederlanders in de **P**rovincie **G**irona

In deze nieuwsbrief het verslag van onze eerste sportieve activiteit, het DO Bowlingtoernooi. Zoals gebruikelijk de laatste columns van onze ambassadeur in Madrid. De aankondiging voor een eerste hulp en reanimatiecursus in april.

Een bijdrage van Marijke Smudde in onze Gezondheidsrubriek en een heerlijk recept in de rubriek Buen provecho met Honnie. Én de uitnodiging voor de voorjaarswandeling op 16 maart langs het meer van Banyoles in combinatie met een bezoek aan een bijzonder museum.

Onze penningmeester doet zijn jaarlijkse verzoek en we sluiten af met twee berichten van en over onze sponsors.

Weer voldoende leesstof om helemaal op de hoogte te blijven.

Verslag DO Bowling toernooi 2024

Zaterdag 17 februari hadden wij onze eerste sportieve activiteit dit jaar, het DO Bowling. De 44 leden die hadden ingeschreven streden die dag om de eer wie zich dit jaar Bowlingkampioen 2024 mocht noemen. Het werd een spannende strijd met een verassende winnaar.



Het verslag van het toernooi met aansluitende lunch kun je [hier lezen](#).



Voorjaarswandeling zaterdag 16 maart

Onze wandelcoach Anneke de Vroom heeft voor de Voorjaarswandeling haar oog laten vallen op het bekende meer van Banyoles. Zij heeft daar een vlakke wandeling langs het meer uitgezet. Na een korte wandeling brengen wij een bezoek aan het Archeologisch museum van Banyoles waar wij onder leiding van een gids o.a. een neolithische nederzetting gaan bekijken.

Deze nederzetting stamt al vanaf 5300 jaar voor Christus. Op deze plaats werd in 1887 de onderkaak van de eerste Homo Sapiens in Europa gevonden. Alvast wat meer lezen over dit buitenmuseum? Klik op deze link [Museo Arqueològic Banyoles](#)

De wandeling in combinatie met het museumbezoek belooft een bijzondere dag te worden. We ontmoeten elkaar om 11.00uur bij Restaurant Vora Estany aan het meer waar we beginnen met een kopje koffie. Na de wandeling is er een optie om te blijven lunchen in Restaurant Carpa de l'Estany met uitzicht op het meer.

Kosten kopje koffie, wandeling en museumbezoek €5,- voor leden.

Kosten koffie, wandeling, museumbezoek inclusief aansluitende lunch €25,- leden

Zin om deze sportieve en interessante dag ook mee te doen, [schrijf je dan hier in](#).

Helaas is de deelname aan deze wandelexcursie beperkt tot 25 deelnemers. Wacht dus niet te lang met inschrijven om teleurstelling te voorkomen. Routebeschrijving wordt doorgegeven aan de deelnemers.

Ambassadeur

Wat heeft een theaterbezoek in Madrid te maken met een immense flamencodanseres en onze eigen Heineken?? En hoe de service van de ambassade om een nieuw paspoort of ID aan te vragen in de eigen regio door een technische storing tot de nodige consternatie leidde.



Ook kijkt hij terug op de vreselijke ramp die zich in Valencia afspeelde.

Onze ambassadeur Roel Nieuwenkamp gaat er in zijn laatste 3 columns nader op in. Nieuwsgierig? [Klik dan hier](#) en lees er alles over. Met name het onderwerp over de paspoortpiek waarover je [op deze paspoortpiek link](#) alles kunt horen.



Buen Provecho

Het eerste gerecht in dit jaar waarvan Honnie het recept met ons deelt is makkelijk te maken en valt bij iedereen in de smaak. Wat dacht je van een heerlijke geroosterde kip met tomaten chutney. Hoe je dit klaar maakt lees je [in dit recept](#).

Cursus Marijke Smudde

Marijke Smudde van Zorgteam Costa Brava heeft het initiatief genomen om voor onze leden een eerste hulp & reanimatiecursus te geven. Deze EHBO cursus bestaat uit twee dagdelen.



Het eerste deel zal worden gegeven op maandag 8 april van 14.00 tot 17.00 uur en het tweede deel op donderdag 11 april eveneens vanaf 14.00 tot 17.00 uur.

De cursuslocatie is Hotel Barcarola op S'Agaro. Marijke [legt hier uit](#) wat er tijdens de cursus allemaal aan de orde komt.

Kosten deelname voor leden bedraagt €75,-, voor niet-leden €85,-

Maximaal aantal deelnemers bedraagt 15, dus wacht niet te lang met inschrijven. Dat [kun je hier doen](#) waarna je door Marijke verder op de hoogte wordt gehouden.

Direct contact met Marijke kan via marijke@zorgteamcostabrava.nl

Contributiebetaling 2024

Onze penningmeester Leo van Berkel is er klaar voor. Binnenkort mag je een Tikkieverzoek van hem tegemoet zien met het verzoek om de jaarlijkse contributie te voldoen. Kosten van het lidmaatschap bedragen €25,- per persoon per jaar.



Mocht je niet via je Nederlandse bankrekening kunnen betalen vragen we je om je jaarbijdrage ad €25,- p.p. over te maken naar onze BBVA bankrekening ES550182866600200000455 t.n.v. ASOCIACION DE LOS HOLANDESES DE LA PROVINCIA DE GERONA onder vermelding van je naam en contributie 2024.

Natuurlijk kun je de jaarcontributie ook naar de Nederlandse rekening overboeken ABNAMRO rekening nr. NL56ABNA0814204554 t.n.v. L.T.M. van Berkel VNPG onder vermelding van je naam en contributie 2024.

We zien je overmaking graag vóór 31 maart tegemoet. Alvast bedankt voor jullie bijdrage!!



Voorzichtig!! Ze zijn er weer

Op vele plaatsen alweer gesignaleerd, de processierupsen. Als je ze al eens in de natuur bent tegengekomen snap je hoe ze aan hun naam komen. Tientallen tot honderden rupsen die als in een processie achterelkaar aan lopen. Hoe onschuldig deze rupsen ook lijken, zo gevaarlijk kunnen zij voor ons zijn.

Soms zelfs tot levensbedreigend aan toe. Oppassen dus!

[Lees er hier](#) alles over in de column die Marijke Smudde hier plaatst.

Belastingen voor 2024 in Spanje



Een onderwerp waar wij het liever niet over hebben is het betalen van belasting. Maar voor de residenten onder onze leden onontkoombaar. Onze sponsor EuroEconomics heeft alles overzichtelijk op een rijtje gezet. Wel zo gemakkelijk en informatief.

[Belastingtarieven Spanje 2024](#)

Sponsorwisseling Autorally



EuroEconomics was de afgelopen 3 jaar sponsor en naamgever van onze jaarlijkse autorally. Op hun verzoek dragen zij het sponsorschap graag over aan IFAR Financial advice, het verzekeringsbedrijf dat aan hun gelieerd is.

Wij verwelkomen Hans Wolters als verantwoordelijke voor IFAR als nieuwe sponsor en naamgever van de autorally. Zij zijn voornemens om ons via de nieuwsbrief te informeren over zaken op verzekeringsgebied die voor ons interessant kunnen zijn.

Een korte introductie van IFAR [lees je hier](#).



Bestuursvacatures in 2024 - HERHAALDE OPROEP

Voorzitter Stan Postmus en vice-voorzitter Thom Claassen hebben te kennen gegeven om zich bij de komende Algemene Ledenvergadering niet meer verkiesbaar te stellen. Het bestuur roept kandidaten op die zich beschikbaar willen stellen voor deze uitdagende functies. Lijkt het je leuk om een bijdrage te leveren aan het wel en wee van onze vereniging stuur dan een mailtje aan info@vnpg.nl.

Welkom aan nieuwe leden

Ook afgelopen periode hebben zich weer nieuwe leden aangemeld.

Hans Wolters
Frans en Annelies van der Meer

Gerard en Thea van Ginkel
Jan en Tiny Start

Namens iedereen heten we je van harte welkom bij de VNPG.

Mocht je vrienden of kennissen hebben die óók lid willen worden van onze vereniging, laat ze dan onze website bezoeken of zich [hier aanmelden](#) onder het motto "Hoe meer zielen hoe meer vreugd".

Tot slot nog een tip om in maart/april te bezoeken.

- Eind van de maand begint Semana Santa waarbij op 29 maart de traditionele Paasoptocht wordt gehouden. Een belevenis om een keer mee te maken.

Maar wist je dat er buiten deze indrukwekkende optocht nog veel meer optochten worden georganiseerd? Lees er alles over op [deze pagina](#)

Overzicht Evenementen

zaterdag 16 maart, voorjaarswandeling: [inschrijven](#)

ALV en Paaslunch, donderdag 4 april: [inschrijven](#)

maandag 8 en donderdag 11 april, cursus eerste hulp en reanimatie: [inschrijven](#)

zaterdag 27 april, Koningsdag: [inschrijven](#)

donderdag 16 mei: petanca: [inschrijven](#)

En natuurlijk het [volledige overzicht](#) op de website

Twijfel je of je hebt aangemeld, kijk dan eerst in je inbox want je ontvangt altijd een bevestiging. Kun je die niet vinden, meld je dan aan. Een dubbele aanmelding schonen wij gewoon op. Afmelden altijd doorgeven aan evenementen@vnpg.nl.

Graag tot ziens bij de Voorjaarswandeling en het museumbezoek op 16 maart.

Blijf gezond!

Namens het bestuur

Stan Postmus



Copyright © 2024 VNPG

Als u deze e-mails niet meer wilt ontvangen, dan kunt u via [deze link](#) uitschrijven.

This email was sent to <<Email Adres>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

VNPG · Apartado 164 · Llagostera, Gi 17240 · Spain

